DAIKTAI IR PRIEMONĖS

mažas didelis gyvenimas

naujagimio KRAITELIS

Transportas

- ◯ Automobilinė kėdutė
- ◯ Vežimėlis su lopšiu
- ◯ Nešioklė
- ◯ Veidrodėlis automobilio gale
- ◯ Vokas ar paklotas į kėdutę / vežimą

Miegas

- ◯ Lovelė / prielovis
- ◯ Neperšlampama čiužinio apsauga
- ◯ Paklodė su guma (2 vnt)
- ◯ Vystyklas ar miegmaišis
- ◯ Nešiojamas lopšys
- ◯ Balto triukšmo aparatas

Pagalba

- ◯ Naktinė lempelė
- ◯ Mobili auklė
- ◯ Gultukas
- ◯ Kuprinė + vystymo kilimėlis

Higiena

- ◯ Vonelė ar gultukas į vonią
- ◯ Rankšluostis + merliukai
- ◯ Prausimosi priemonės
- ◯ Kūno kremas + priemonės iššutimams
- ◯ Žirklutės
- ◯ Vystymo stalas ar/ir lenta
- ◯ Sauskelnės + drėgnos servetėlės
- ◯ Neperšlampami paklotai
- ◯ Vaikiški ausų krapštukai + vatos diskeliai
- ◯ Šepetys plaukams
- ◯ Nosies aspiratorius + termometras
- ◯ Vandens termometras
- ◯ Kempinė

Užrašai

PIRMAISIAIS MĖNESIAIS

pasiteisinę DRABUŽIAI

mažas didelis gyvenimas

Drabužiai

- ◯ Kepurytė (2 vnt)
- ◯ Vilnonės kojinės (2 vnt)
- ◯ Smėlinukai (5 vnt)
- ◯ Šliaužtinukai (2 vnt)
- ◯ Siaustinukai ar megztukai (3 vnt)
- ◯ Kelnytės (3 vnt)
- ◯ Pižamos (3 vnt)
- ◯ Lauko kombinezonas pagal sezoną
- ◯ Šalmukas ar kepurė pagal sezoną
- ◯ Kaklo mova pagal sezoną
- ◯ Kepurė nuo saulės jei sezonas
- ◯ Maudymosi drabužiai su UPF jei sezonas
- ◯ Seilinukai ar skarelės prasidėjus seilėtekiui
- ◯ Kojinytės

Su pirmagime man labiausiai pasiteisino:

siaustinukai – visiškai nuostabus išradimas. Siaustinukai palengvins pirmus, ir taip streso pilnus, persirenginėjimus. Pavyzdžiui, naudojau juos po pižamomis kaip apatinukus arba vietoje džemperių ir megztinių antram sluokslniui. Keičiant sauskelnes tikrai patogiau nei smėlinukai;
pėdutės – kelnės ir pižamos/šliaužtinukai su pėdutėmis eliminuoja pamestų kojinių paieškas;
užtrauktukai – visuose šliaužtinukuose, kombinezonuose ir pižamose tai yra magija. Ypač keičiant sauskelnes naktimis;
užsegami smėlinukai – kol vaikelis itin mažas ir išvis nenulaiko galvos bei greitai pravirksta, geriau laikytis atokiau nuo per galvą uždedamų rūbelių.

Žinau ką galvojate: kuo skiriasi siaustinukas nuo smėlinuko ir romperiuko? O taip, šitie keisti pavadinimai ir man pradžioje buvo tikras galvos skausmas! Tai štai, trumpa instrukcija kas yra kas:

DAIKTAI IR PRIEMONĖS

mažas didelis gyvenimas

mano PASIRINKIMAI

Transportas

Nuna Cudl nešioklė
nordbaby.lt

Purflo kelioninė antklodė
mylu.shop

Munchkin veidrodis automobiliui
nordbaby.lt

Higiena

Beaba sulankstoma vonelė
kinderland.lt

Beaba mesh gultukas voniai
kinderland.lt

Vystymo stalas
ikea.lt

Rinkinys kūdikių priežiūrai
kinderland.lt

Rankšluostis su gobtuvu
kinderland.lt

Sauskelnės Moony natural
kobi.lt

Rekomendacija

Gausų naujagimių bei kūdikių kraitelio priemonių pasirinkimą rasite **kinderland.lt**

DAIKTAI IR PRIEMONĖS

mažas didelis gyvenimas

mano PASIRINKIMAI

Miegas

Lovelė - prielovis SnuzPod
vinted.lt

Purflo nešiojamas lopšys
mylu.shop

Balto triukšmo aparatas
mylu.shop

Miracle Blanket vystyklas
mylu.shop

Purflo vystyklas-miegmaišis
mylu.shop

Pagalba

Beaba naktinė lempelė
kinderland.lt

Childhome gultukas
kinderland.lt

Beaba mobili auklė
kinderland.lt

Rekomendacija

Specialistų atrinktų produktų ramesniam kūdikių miegui ieškokite **mylu.shop**
Pasinaudokite kodu MIGLE10* iki 12.31

**10% nuolaida suteikiama miego kategorijos prekėms, nuolaidos nesumuojamos*

VERTA APSVARSTYTI

renkantis AUTOKĖDUTĘ

mažas didelis gyvenimas

Saugumas

- Tinkama naujagimiams
- ADAC saugumo reitingas
- Tvirtinimas automobilyje - ar yra ISOFIX galimybė?
- Jei priekyje - išjungti oro pagalves
- Jei naudojate voką - su spec. skylėmis diržams
- Jei perkate naudotą - ar neturėjusi auto įvykių

Praktiškumas

- Galimybė tvirtinti tiek ISOXIF, tiek diržais
- Derinasi su populiariausiais MAXI COSI stiliaus adapteriais vežimo važiuoklei
- Lengvai nuvelkamas audinys skalbimui
- Išimamas naujagimio įdėklas ir tarnauja iki ~12 mėnesių
- Reguliuojamas galvos atramos aukštis

Rekomendacija

itin didelį autokėdučių pasirinkimą rasite Nordbaby fizinėje parduotuvėje arba **nordbaby.lt**

Pasinaudokite kodu MIGLE20* iki 02.29

**20% nuolaida daugeliui prekių Nordbaby PC Panorama ir internetinėje parduotuvėje. Galioja daugumai gamintojų išskyrus: Bugaboo, Leander, Childhome, BabyBjorn, Beaba, Bibs (keletui kitų, išsami informacija apie išimtis Nordbaby parduotuvėse). Nuolaidos nėra sumuojamos.*

Patogumas

- Kiek sveria pati kėdutė
- Ar nusiima nuo bazės - pirmaisiais metais patogiausia nešiojamos
- Ar sukasi pritvirtinta ant bazės
- Suderinamumas su vežimo važiuokle
- Stogelio ilgis bei apsauga nuo saulės
- Patogi rankena nešiojimui
- Diržų reguliavimas iš priekio

Mano pasirinkimas: Nuna Pipa Next

- Tik 2,8 kg svoris
- ADAC vertinimas 1.6 *(very good - good)*
- + Nuna Base Next 360 laipsnių besisukanti isoxif bazė
- Tinkama iki 83 cm / 13 kg / ~1,5 metų
- 7 padėčių reguliuojama galvos atrama
- Gali būti tvirtinama automobilyje diržu, dera su daugumos vežimų važiuoklėmis per MAXI COSI adapterius

KĄ VERTA APSVARSTYTI

renkantis VEŽIMĄ

mažas didelis gyvenimas

Poreikiai

- Kur gyvenate ir dažniausiai naudosite vežimą, kokiu grindiniu važinėsite?
- Kokiu metų laiku naudosite lopšį?
- Kur laikysite vežimą, ar reikės jį nešioti laiptais, ar vis lankstyti į bagažinę?
- Kokio dydžio jūsų bagažinė?
- Kokį biudžetą norite skirti?
- Ar rinksitės tik lopšį, ar iškart komplektą su sportinuku?

Svarbu įsivertinti, kad perkant komplektą, važiuoklė abiems bus ta pati, tad jei jūsų poreikis ateity yra itin mažas ir lengvas sportinukas, verčiau jį rinktis atskirai.

Praktiškumas

- Erdvus daiktų krepšys
- Lopšio ir sėdynės audiniai skalbiami
- Važiuoklė derinasi su autokėdute ar MAXI COSI stiliaus populiariausiais adapteriais

Rekomendacija

itin didelį vežimų ir jų komplektų pasirinkimą rasite Nordbaby fizinėje parduotuvėje arba **nordbaby.lt**

Pasinaudokite kodu MIGLE20* iki 02.29

**20% nuolaida daugeliui prekių Nordbaby PC Panorama ir internetinėje parduotuvėje. Galioja daugumai gamintojų išskyrus: Bugaboo, Leander, Childhome, BabyBjorn, Beaba, Bibs (keletui kitų, išsami informacija apie išimtis Nordbaby parduotuvėse). Nuolaidos nėra sumuojamos.*

Patogumas

- Kaip lengvai susilanksto važiuoklė
- Ar galima suploti lopšį
- Ratų pravažumas bei manevringumas
- Stogelių ilgis bei papildomos funkcijos: tinkleliai oro srautui, papildoma apsauga nuo saulės, lietaus, vabzdžių
- Sportinėje dalyje - pilnai gulima padėtis
- Sportinė dalis tvirtinasi į abi puses

Mano pasirinkimas: Nuna Mixx Next

- Man buvo svarbi tvirta važiuoklė ir dideli ratai pravažumui gamtoje bei nelygiais šaligatviais
- Labai svarbus buvo susiplojantis lopšys, nes jį naudosime šiltuoju metu laiku, tad keliaujant patogiau susipakuoti
- Pilnai gulima padėtis bei tvirtinimas į abi puses sportinėje dalyje
- Sportinės dalies sėdynė pritaikoma skirtingiems sezonams
- Sportinė dalis tinkama net iki 22 kg

RAIDAI VAIKO RITMU

mažas didelis gyvenimas

pirmų mėnesių ŽAISLAI

0-3 mėnesiai:

Tik valgo ir miega? Tikrai ne! Nors visai mažuliukai iš pirmo žvilgsnio gali pasirodyti vangūs, tačiau net ir lėčiausiai žingsneliais, jų raidoje vyksta labai daug.

Mylimiausias žaislas pirmaisiais mėnesiais, vienareikšmiškai bus mama. Myluotis, glaustis, klausytis mamos balso bei į ją žiūrėti.

Greta to, pastebėkite kaip įdėmiai jie apžiūrinėja ryškių kontrastų objektus ar taškuotą jūsų palaidinę, kiek laiko gali stebėti savo rankas, bandydami pataikyti suliesti du smilius prieš akis ar kaip noriai visas tekstūras patikrina ne tik delniukais, bet ir burnyte.

pagrindiniai raidos aspektai

- regos ryškėjimas ir koncentravimas
- rankučių atradimas
- raumenų stiprinimas gulint ant pilvo
- oralinis pažinimas
- klausos stimuliavimas

kokias veiklas išbandyti

- ryškių kontrastų kortelės (juoda-balta)
- montessori karuselės virš galvos
- savo ir mamos atspindžių tyrinėjimas veidrodyje
- įvairių tekstūrų ir spalvų medžiagėlių lietimas
- minkštas barškutis

Rekomendacija

Montessori specialisčių kuriamas bei atrinktas priemones raidai vaiko ritmu rasite **sekuvaiku.lt**

sekú-vaikú
raida vaiko ritmu